

**Variante Italienne 2018** (après la fermeture de Chanrion)

### **Variante Simple**

#### **Etape 1: Bourg-saint-Pierre – Cabane de Valsoray**

De Bourg Saint Pierre (1664 m) monter a la cabane de Valsoray (3037 m)

#### **Etape 2: Cabane de Valsorey - Ollomont – Bionaz (transfer 30 minutes) (D+ 700 m D- 1900)**

De la Cabane de Valsorey (3037 m) traverser en face sur des Combins par le plateau du couloir (3660 m - passage technique), col du Sonadon (3520 m), col d'Amiante (3308 m). Descendre vers le sud en passant au refuge Chiarella d'Amiante et poursuivre en passant par By jusqu'a l'hameau de Glassier à Ollomont (1600m)- Transfer avec minibus (**30 minutes**) a Bionaz – Hotel Alpe Rebelle (1710m)

#### **Etape 3: Hotel Alpe Rebelle – Refuge Prarayer (D+ 300)**

De l'hotel Alpe Rebelle (1710m) vous partez ski au pieds pour rejoindre le Refuge Prarayer (2004 m). Il n y a pas beaucoup de denivelé mais il faut faire 12 Km pour 300 mètres de denivelé.

#### **Variante 1 : (D+ 1500 m D- 1200 m)**

De l'Hotel Alpe Rebelle (1710 m) monter au Col de la Tsa (3000 m) et descendre versant nord aux "Crottes" (2211) et continuer a Chamin (1800 m), prendre la route pour le barrage de place moulin et continuer pour arriver au refuge de Prarayer (2004 m)

#### **Etape 4: Refuge Prarayer – Refuge Nacamuli**

Du refuge Prarayer (2004 m) monter sous le refuge Nacamuli et aller a gauche pour prendre la pente de la Becca d'Oren (3532 m), rejoindre le sommet et descendre au col Collon et après au refuge Nacamuli(2828)

#### **Etape 5: Refuge Nacamuli – Refuge Aosta (D+ 1000 m D- 1100)**

Du refuge Nacamuli (2828 m) monter au sommet de la Becca Vanetta (3361 m). Descendre la pente Est qui arrive 200 metre sur le refuge de prarayer et a la plante monumental (2200 m) remonter au refuge Aosta (2788 m)

#### **Etape 6 Refuge Aosta – Zermatt (D+ 1020m D- 1950m)**

Du Refuge Aosta monter au col de la Division (3314 - 100m skis sur le dos) puis à la Tête de Valpelline (3799 m). Descendre enfin le long glacier sous la dent d'Hérens et le Cervin jusqu'à Zermatt (on peut récupérer un télécabine à Furi pour les derniers mètres...)

Lien à la carte :

<http://www.rifugiocreteche.com/scialpinismo/Chamonix-Valpelline-Zermatt.pdf> (9 MB)

Vous pouvez demander toutes les informations utiles (réservation, transfer, équipement, condition de la neige, etc) a **Daniele Pieller** (gardien de Crête Sèche et de l'hotel Alpe Rebelle a Bionaz)

Daniele:

Mobile: +39 347 0330713

Téléphone: +39 0165730941 ou +39 0165730030

[info@rifugiocreteche.com](mailto:info@rifugiocreteche.com)

[info@alperebelle.com](mailto:info@alperebelle.com)

Refuge de Valsorey:

[info@valsorey.ch](mailto:info@valsorey.ch) - tel +41277871122

Refuge Crête Sèche:

[info@rifugiocreteche.com](mailto:info@rifugiocreteche.com) – tel +390165730030

Hotel Alpe Rebelle:

[info@alperebelle.com](mailto:info@alperebelle.com) – tel +390165730941

Refuge Prarayer:

[info@rifugio-prarayer.it](mailto:info@rifugio-prarayer.it) – tel +390165730040

Refuge Nacamuli:

[info@rifugioaosta.it](mailto:info@rifugioaosta.it) – tel +390165730047

Refuge Aosta:

[info@rifugioaosta.it](mailto:info@rifugioaosta.it) - tel +390165730006